



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / ALLIEVI OPEN AI FUORI REGIONE

CLUSONE (BG) - Centro Sportivo Prati Mini  
sabato 09 settembre 2023

## PROGRAMMA GARE DEFINITIVO

Maschili	Femminili	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti
Alto		14:15	15:00	9
	Martello	14:30	15:00	5
	Triplo	14:30	15:00	14
110hs		14:45	15:00	15
	100hs	15:00	15:15	11
	100m	15:15	15:30	40
100m		15:30	15:45	38
Disco		15:30	16:00	13
	100hs Finale	15:55	16:10	8
110hs Finale		16:05	16:20	8
	400m	16:15	16:30	20
Triplo		16:10	16:40	9
	Alto	16:00	16:45	6
400m		16:30	16:45	28
	100m Finale	16:50	17:05	8
100m Finale		16:55	17:10	8
	1500m	17:05	17:20	10
Giavelotto		17:00	17:30	11
	Peso	17:00	17:30	10
1500m		17:15	17:30	23
2000st		17:40	17:55	9
	2000st	17:55	18:10	11
	4x100m	18:10	18:30	4
4x100m		18:20	18:40	6
Marcia 5km	Marcia 5km	18:35	18:50	1+6



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / ALLIEVI OPEN AI FUORI REGIONE

CLUSONE (BG) - Centro Sportivo Prati Mini  
domenica 10 settembre 2023

### PROGRAMMA GARE DEFINITIVO

Maschili	Femminili	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti
Martello		14:00	14:30	9
	Asta	14:15	15:00	7
Lungo		14:30	15:00	20
	400hs	14:45	15:00	9
400hs		15:00	15:15	12
	800m	15:15	15:30	11
800m		15:25	15:40	20
Peso		15:30	16:00	16
	200m	15:45	16:00	31
200m		16:00	16:15	39
	Disco	15:00	15:30	17
	3000m	16:20	16:35	14
	Lungo	16:10	16:40	20
Asta		16:15	16:45	4
3000m		16:35	16:50	13
	Giavelotto	16:30	17:00	12
4x400m		16:55	17:10	1

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle. I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Nelle gare dei metri 100 piani F/M, dei 100hs F e dei 110hs M, se i concorrenti saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale (SOLO PER ATLETE/ATLETI LOMBARDI) accederanno otto atleti.

Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.

Nei concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, cui verranno eventualmente aggiunti altri atlete/atleti lombardi fino ad avere 8 finalisti di Società lombarde.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato; prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 800, 1500, 3000, 2000st, marcia 5km, e 4x400m dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.